

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ СОШ № 1 на 21 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с маслом	200/10	244,72	26,38
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	44,34
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,77
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,94
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	35	70	4,22
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Макароны отварные	180	253,98	12,57
Биточки куриные минские	65	194,24	52,15
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	24	48	2,86
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп овощной со сметаной	250/10	89,75	20,49
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,77
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,94
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	36	72	4,38
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____